

Ausbildung zur Ehrenamtlichen Hospizbegleiterin/zum Ehrenamtlichen Hospizbegleiter

Jeder Mensch hat das Anrecht darauf, bis zu seinem letzten Atemzug ein würdiges Leben zu führen. Das ist ein essenzieller Gedanke der hospizlichen Begleitung sterbender und schwerkranker Menschen sowie ihrer An- und Zugehörigen.

Wenn sie bereit sind, einen Teil Ihrer freien Zeit den Menschen zu schenken, die am Ende ihres Lebensweges stehen und wenn Sie sich vorstellen können Menschen zu begleiten, die sich in einer außergewöhnlichen schwierigen Lebenssituation befinden, werden Sie erkennen, dass dies stets auch eine persönliche Weiterentwicklung bedeutet.

Individuelle Erlebnisse und Erinnerungen prägen unser Leben, berühren uns und machen Mut derartige Erfahrungen mit anderen zu teilen. Diese einzigartigen Berührungspunkte ermöglichen eine lebendige und ganzheitliche Hospizarbeit.

Damit Sie diesen wichtigen und wertvollen Dienst gemeinsam mit anderen ehrenamtlichen Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleitern ausüben können, ist ein Vorbereitungskurs notwendig.

Mit dem Qualifizierungskurs möchten wir Sie gern auf die Aufgaben in diesem besonderen Ehrenamt vorbereiten. Dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit den Themen: Sterben, Tod und Trauer aber auch der Umgang mit den eigenen Grenzen zum Schutz von Selbstüberlastung (Self Care).

Der Kurs beginnt am **23. Februar 2024**, umfasst ca. 120 Unterrichtseinheiten und endet im November 2024.

Veranstaltungsort ist das Mehrgenerationenhaus in Grafenwöhr.

Die Kursgebühr beträgt 120 Euro. Darin enthalten sind alle Kursmaterialien sowie Verpflegung.

Themen:

- Einführung in die Themen Sterben, Sterbende begleiten und Trauer
- Geschichte und Grundgedanken der Hospiz- und Palliativarbeit
- Umgang mit der eigenen Biografie
- Konflikte
- Sterbeprozess und Sterbebegleitung
- Rituale in der Sterbebegleitung
- Angehörige
- Abschied nehmen und Trauern
- Kontaktaufbau und Kommunikation
- Eigene Grenzen, Nähe und Distanz
- Religion und andere Weltanschauungen
- Praxiserfahrung in Bereichen der Hospiz- und Palliativbetreuung
- Reflexion und Themenvertiefung

Sie sind herzlichst eingeladen, uns und unsere Arbeit in einem unverbindlichen Vorgespräch kennen zu lernen.

**Anmeldung und Auskunft erfolgt über Ambulanten Hospizdienst Weiden-Neustadt/WN
Tel.: 09602/3062050**

E-Mail: hospizdienst.weiden@malteser.org

Wir freuen uns über ihren Anruf und/oder ihre Nachricht